



LE LOFT - 115 rue Duhesme - PARIS 18<sup>e</sup> - Tél. : 06 24 25 92 16 Métro L12 : Jules Joffrin / L4 : Simplon ou Porte de Clignancourt

## LUNDI

19h15/20h

20h/21h

## MARDI

## MERCREDI

19h15/20h

20h/21h

## JEUDI

## VENDREDI

19h/19h45

19h45/20h30

## SAMEDI

12h/12h30

12h30/13h

13h/14h

## DIMANCHE

■ MUAYTHAI

■ STREET WORKOUT

■ HIIT THE BAG (SANS OPPOSITION SAC DE FRAPPE/PAOS)

■ HIIT THE BAG EXPRESS 30'

### TARIFS ADHÉSION

Cours collectifs en illimité : 20€/la séance - 110€/mois - 290€/trimestre - 690€/an - Etudiant 650€/an - Kidz 290€/an hors vacances scolaires et jours fériés.  
Réservation obligatoire via l'application - Planning et tarifs à compter du 1<sup>er</sup> Août 2022 et valable jusqu'au 3 Septembre 2022. Présence d'un coach à chaque entraînement.