



LE LOFT - 115 rue Duhesme - PARIS 18^e - Tél. : 06 24 25 92 16

Métro L12 : Jules Joffrin / L4 : Simplon ou Porte de Clignancourt

LUNDI

12h30/13h30*

18h30/19h15

19h15/20h

20h/21h

MARDI

7h15/8h15*

12h30/13h

13h/13h30

18h30/19h

19h/19h30

19h30/20h

20h/20h45

MERCREDI

12h30/13h30*

17h/18h

18h30/19h15

19h15/20h

20h/21h

21h/22h

JEUDI

7h15/8h15*

12h30/13h30

19h/19h30

19h30/20h

20h/21h

VENDREDI

19h/19h45

19h45/20h30

SAMEDI

10h30/11h30*

12h/12h30

12h30/13h

13h/14h

14h/15h

DIMANCHE

18h/19h*

■ MUAYTHAI

■ HIIT THE BAG (SANS OPPOSITION SAC DE FRAPPE/PAOS)

■ HIIT THE BAG EXPRESS 30'

■ COURS LIBRE (CONFIRMÉ)

■ STREET WORKOUT

■ MUAYTHAI KIDZ

□ YOGA (*10 EUROS P/SÉANCE - HORS ADHÉSION)

TARIFS ADHÉSION

Cours collectifs en illimité : 20€/la séance - 90€/mois (+ 20 € de frais de dossier le 1^{er} mois) - 290€/trimestre - 690€/an - Etudiant 650€/an - Kidz 290€/an hors vacances scolaires et jours fériés.
Réservation obligatoire via l'application - Planning et tarifs à compter du 5 septembre 2022